

Referenzen und Projekte zur Gesundheitsförderung im pädagogischen Bereich

2009:

07.01. IRPI Wien, Islamisches Religionspädagogisches Institut, Dr. Kerim Edipoglu

Seminar: Konzentrationstraining, Weiterbildung für ReligionslehrerInnen

26.01. IRPI Wien, Islamisches Religionspädagogisches Institut, Dr. Kerim Edipoglu

Seminar: Umgang mit Zeitdruck - Zeitmanagement, Weiterbildung für ReligionslehrerInnen

**29.01.+12.02.2009, Bundesinstitut für Sozialpädagogik, Baden, Prof. Mag. Dr. Karin Lauermann
(in Kooperation mit NÖGKK)**

2-teiliges Seminar: Stressmanagement für LehrerInnen, Weiterbildung

09.+11.02.2009, BRG Wien 12, Rosasgasse, Mag. Gisela Nocker

3 Workshops: Entspannungstraining I für SchülerInnen, 5. Klasse

16.02.2009, HBLA Hollabrunn, Mag. Auguste Lehner

Vortrag: Stress- und Burnoutprävention für SchülerInnen, 5. Klasse (Maturaklasse)

25.02.2009, Quamut, Amstetten, Mag. (FH) Christiane Höllmüller (in Kooperation mit NÖGKK)

Seminar: Stressbewältigung für Jugendliche

18.03.2008, VS Fischamend, Frau Kitzmüller

Workshop: Entspannung, Konzentrationsförderung und Ruhespiele für Schulkinder

31.03.2009, GRg Wien 11, Mag. Claudia Valsky

Vortrag Stress- und Burnoutprävention und Workshop Persönliches Stressmanagement für LehrerInnen, Weiterbildung

01.+02.04.2009, PH NÖ, Mag. Barbara Stadler

2-Tagesseminar: Stressmanagement für LehrerInnen, Weiterbildung

16.+17.04.2009, BRG Wien 12, Rosasgasse, Mag. Gisela Nocker

3 Workshops: Entspannungstraining II für SchülerInnen, 5. Klasse

11.05. IRPI Wien, Islamisches Religionspädagogisches Institut, Dr. Kerim Edipoglu

Seminar: Konzentrationstraining, Weiterbildung für ReligionslehrerInnen

29.05. IRPI Wien, Islamisches Religionspädagogisches Institut, Dr. Kerim Edipoglu

Seminar: Emotionsmanagement, Weiterbildung für ReligionslehrerInnen

24.09.+01.10.2009, Bundesinstitut für Sozialpädagogik, Baden, Prof. Mag. Dr. Karin Lauermann

2-teiliges Seminar: Stressmanagement für SozialpädagogInnen, Weiterbildung

28.10.2009, VS Bruck/Leitha, Mag. Elke Wimmer

Seminar: Brain-Moving - Fitness für den Kopf, Weiterbildung für LehrerInnen

07.11.2009, HS Ziersdorf, Eva Kronberger, ARGE/DSP/APS/NÖ

Seminar Schulspiel NÖ: Entspannung - Ruhespiele - Brain-Moving. Übungen für den Unterrichtseinsatz

11.11.2009, PH NÖ, St.Pölten, Mag. Renate Schmid-Vender

Seminar: Stressabbau und Entspannung für Jugendliche, Weiterbildung für LehrerInnen

19.11.2009, VS Bruck/Leitha, Mag. Elke Wimmer (in Kooperation mit NÖGKK)

Seminar: Zeitfenster schaffen – Umgang mit Zeitdruck, Weiterbildung für LehrerInnen

16.12.2009, PH NÖ, Zeillern, Mag. Renate Schmid-Vender

Seminar: Entspannung für Jugendliche – Bunte Methoden für den Unterrichtseinsatz, Weiterbildung für LehrerInnen

2008:

04.+05.02.2008, sowie 27.+28.03.2008 BRG Wien 12, Rosasgasse, Mag. Gisela Nocker

4 Workshops: Entspannungstraining für SchülerInnen, 5. Klasse

07.02.2008, VS Kaltenleutgeben, Christina Nemecek

7 Workshops: Brain-Gym® für SchülerInnen, Gesundheitstag 1.-4. Klasse

18.02.2008, Interessensdifferenzierte Mittelschule Guntramsdorf, Karin Rois

Workshop: Entspannungs- und Vitalisierungsprogramm für die Unterstufe, 1. Klasse

20.+27.02.2008, HLA St. Pölten, Mag. Schmid-Vender (PH NÖ)

2-teiliges Seminar: Stressmanagement und Selbstcoaching für LehrerInnen, Weiterbildung

27.+28.03.2008, BRG Wien 12, Rosasgasse, Mag. Gisela Nocker

4 Workshops: Entspannungstraining zur Vertiefung für SchülerInnen, 5. Klasse

30.04. + 05.05.2008, Polytechnische Schule, Himberg, Juliane Maurer (in Kooperation mit ASKÖNÖ)

6 Workshops für Jugendliche: Nordic Walking im Sportunterricht (Projekt Jugendsport des Landesverbandes NÖ)

22.09.2008, BRG Wels/Wallererstraße, Angelika Mitterndorfer (in Kooperation mit OÖGKK)

Seminar für LehrerInnen: Stressmuster entlarven und Ressourcen tanken

14.+15.10.2008, Interessensdifferenzierte Mittelschule Guntramsdorf, Karin Rois (in Kooperation mit ASKÖNÖ)

4 Workshops für SchülerInnen: Nordic Walking im Sportunterricht (Projekt Jugendsport des Landesverbandes NÖ)

23.10.2008 Wellnesorientierte Fortbildung für LehrerInnen, Mag. Schmid-Vender (PH NÖ)

Seminar: Entspannungstraining, Weiterbildung

20. + 27.10.2008, VS Bruck/Leitha, Mag. Elke Wimmer (in Kooperation mit NÖGKK)

2-teiliges Seminar: Stressmanagement für LehrerInnen, Weiterbildung

31.10. + 01.12.2008, HLW Hollabrunn, Mag. Ilse Rosenblattl

2 Workshops für SchülerInnen der 1. Klassen: Soziales Lernen

03.11.2008, Kollegium Aloisianum, Linz, Angelika Mitterndorfer (in Kooperation mit OÖGKK)

Seminar für LehrerInnen: Stresskompetenz entfalten – Umgang mit schwierigen Kunden/Kontakten

04.11.2008, Europagymnasium Auhof, Linz, Angelika Mitterndorfer (in Kooperation mit OÖGKK)

Seminar für LehrerInnen: Stresskompetenz entfalten – Umgang mit schwierigen Kunden/Kontakten

05.11.2008 BRG Wr. Neustadt, Mag. Stadler (in Kooperation mit NÖGKK und PH NÖ)

Seminar: Stressmanagement für LehrerInnen

11.12.2008, Pädagogische Hochschule NÖ, Mag. Renate Schmid-Vender

Seminar: Wellness – Selfness – Motivation für gesundheitsförderndes Verhalten, Weiterbildung für LehrerInnen

2007:

22.02. + 01.03.2007, VS Leobersdorf, Anna Krizan

2-teiliges Seminar: Stressmanagement und Entspannung für LehrerInnen

17. + 24.04.2007, VS Tulln II, Ludmilla Brunner (in Kooperation mit NÖGKK)

2-teiliges Seminar: Stressmanagement und Entspannung für LehrerInnen

09. + 16.05.2007 und 12.11.2007, Interessensdifferenzierte Mittelschule Guntramsdorf, Karin Rois (in Kooperation mit NÖGKK)

2-teiliges Seminar: Stressmanagement und Entspannung für LehrerInnen

Workshop: Entspannungs- und Vitalisierungsprogramm für die Unterstufe, 1. Klasse

11.10.2007, BRG Wien 13, Wenzgasse, Mag. Nikolaus Edinger

Workshop: Entspannung und Stressabbau für SchülerInnen, 7. Klasse

05.11.2007, BRG Wien 6, Amerlinggymnasium, Mag. Feyrer-Königshofer

Workshop: Stressabbau und Entspannung für SchülerInnen, 7. Klasse

13.+20.11.2007, VS Stinglgasse, Fr. Dir. Steinkellner

2-teiliges Seminar: Stressmanagement für LehrerInnen, Fortbildung des PH NÖ für den Bezirk Mödling

14.12.2007, Pädagogische Hochschule NÖ, Mag. Renate Schmid-Vender

Tages-Seminar: Motivation und Coaching für LehrerInnen, Weiterbildung

2006:

15. + 18.09.2006, BRG Wien 12, Rosagasse, Mag. Gabriele Angelmaier

3 Workshops: Entspannung für die Schule, 5. Klasse

09.10.2006, Laa/Thaya, Gabriele Schogger

PI NÖ – Wellnesorientierte Weiterbildung für LehrerInnen

Seminar: Grundlagen der Entspannung und exemplarische Bearbeitung klassischer Entspannungstechniken

06.11.2006, BRG Wien 3, Hagenmüllergasse, Mag. Nikolaus Edinger

Workshop: Stressmanagement und Entspannung für SchülerInnen, 7. Klasse

05.12.2006, HBLA Hollabrunn, Dir. Leopold Mayer

Seminar: Stressmanagement und Entspannung für LehrerInnen

2005:

05.04.2005, Purkersdorf, Wr. Stadtschulrat, Dr. Gottfried Banner

5. Weiterbildungsseminar für AHS-SchülerberaterInnen

Impuls-Workshop: Stressmanagement und Entspannung für LehrerInnen

11.05. und 14.11.2005, BRG Wien 12, Singrienergasse, Mag. Gertrude Eigner-Laimer

2 Workshops: Stressmanagement und Entspannung für SchülerInnen, 7. Klasse

17.10.2005, BRG Wien 6, Amerlinggymnasium, Mag. Feyrer-Königshofer

Workshop: Stressabbau und Entspannung für SchülerInnen, 7. Klasse

2004 - 2006:

Dezember 2004 - Februar 2006, Hollabrunn

Projekt HBLA Hollabrunn, Dir. Mag. Leopold Mayer

- 8 Workshops à 2 UE, 2 Workshops à 4 UE
- 10 Klassen, Oberstufe (15 – 19 Jahre), Ca. 300 SchülerInnen
- Mix aus Theorieimpulsen und praktischen Übungen: Do-In und Energieübungen, Atemübungen, Atemöffner, Vitalisierungsübungen für die Pause, Brain-Gym® - Kinesiologische Übungen, Übungen gegen die besonders verspannten Muskelzonen (Hals, Nacken, Schulter, Rücken, Wirbelsäulen-Gym), Entspannungs- und Phantasiereisen, Kurzmeditationen